A photograph of a small waterfall cascading over mossy rocks in a forest. The water is white and frothy as it falls, and the surrounding rocks and foliage are covered in green moss. The background is dark and out of focus, suggesting a dense forest.

Naturheilpraxis Ute Stommel

Im Einklang  
mit der Natur





## Herzlich Willkommen in meiner Naturheilpraxis

*„Im Einklang mit der Natur und ihrem Rhythmus ist es leichter, sich auszubalancieren und aus der Verbundenheit mit sich selbst zu gesunden, zu wachsen und zu reifen. Ich freue mich, Menschen auf ihrem Weg ein Stück zu begleiten.“*

Ute Stommel, Heilpraktikerin



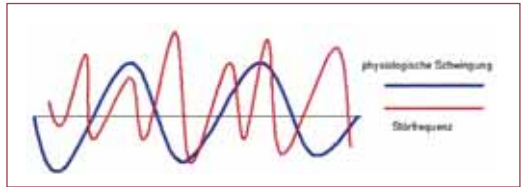
# MORA-Therapie

Die MORA -Therapie bietet ein ganzheitliches Diagnose und Behandlungskonzept.

Dabei werden patienteneigene Schwingungen, ähnlich wie beim EKG oder EEG, nicht nur zur Diagnostik, sondern im Anschluss auch zur Therapie genutzt.

Das diagnostische Verfahren beruht auf Hautwiderstandsmessungen an den Akupunkturpunkten der Hände und Füße.

Die besten Erfolge sind zu erwarten bei Allergien, Heuschnupfen, Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln, Zahnersatzprodukten, akute und chronische Schmerzen, Herz- und Kreislauferkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Amalgamausleitung und vielem mehr.



# Colon-Hydro-Therapie



Unser Immunsystem befindet sich zu 80% in der Wand des Dün- und Dickdarms.

So gilt die Schleimhaut des Dickdarms als das erste und wichtigste Verteidigungssystem gegen Giftstoffe. An zweiter Stelle erst folgen Leber, Niere, Lymphe, Lunge und die Hautoberfläche.

Durch denaturierte Lebensmittel, fehlerhafte Ernährung oder Medikamente wie Antibiotika, kommt es häufig zu einem Ungleichgewicht der Darmbakterien und damit zu einem geschwächten Immunsystem.

Ein gesunder Darm bildet die Grundlage für einen gesunden Körper.

Besonders im Frühjahr und im Herbst werden Entschlackungsmöglichkeiten vom Körper dankbar angenommen.

# Den Körper reinigen und Energie tanken

Entschlacken und Entgiften des Körpers

Die Vorzüge von Wasser als Therapeutikum sind seit Jahrtausenden bekannt.

So ist neben der Colonhydro-Therapie auch das Hydrogalvanische Fußbad fester Bestandteil in meiner Praxis.

Die Ausleitung von Schadstoffen aktiviert den Stoffwechsel und die Durchblutungsfunktion, reguliert den Säure-Base-Haushalt und schafft so ein neues Körpergefühl voller Leichtigkeit und Vitalität.

Sanft in der Anwendung - groß in der Wirkung.

**Schon eine kleine Kur von sechs Behandlungen reinigt den Körper und hilft neue Energie zu tanken.**

**Sehr effektiv im Frühjahr und im Herbst**



# Ohrakupunktur Laserakupunktur

In der Ohrmuschel findet sich die Struktur des gesamten menschlichen Körpers wieder. Daher dient die Ohrakupunktur als wichtige Behandlungsmethode bei:

- Schmerzen
- Nikotinsucht etc.
- Allergien

Ferner hat sie eine muskelentspannende und immunstimulierende Wirkung.

Die Laserakupunktur ist schmerzfrei und ersetzt in vielen Fällen den Nadelstich.



# Bachblütentherapie

*„Ich will reisen so weit ich kann, bis zu der Freude meiner Seele, will meine Grenzen weiter ziehen und fühlen, wie ich wachse, will leben, dabeisein, „sein“ und die Wahrheit in mir hören.“*

Im Leben eines jeden Menschen kann es durchaus Abschnitte geben, die aufgrund unterschiedlicher Einflüsse, seelische und psychische Unterstützung notwendig machen.

Schicksalsschläge, Trennung, Abschied, ungewollte Veränderungen in Berufs-, Familien- und Privatleben oder Verletzungen aus der Kindheit hindern uns oft an einem glücklichen, nach eigenen Vorstellungen geführten Leben.

Die Bachblüten setzen genau auf dieser Seelenebene an und helfen so schwierige Lebenssituationen zu meistern. Die Bachblütentherapie geht zurück auf den walisischen Arzt Edward Bach (1886-1936)

**Finden Sie wieder zurück zu Ihrem inneren Gleichgewicht und spüren Sie die neue Lebenskraft.**



# Sanfte Chiropraktik

## Mit den Händen heilen

Oft verbergen sich hinter Rückenleiden wie Ischialgie, Hexenschuss, Schulterschmerzen oder Knieproblemen eine Verlagerung der Wirbel. Aber auch eine Vielzahl klassischer Erkrankungen wie Kopfschmerzen, Tinnitus bis hin zu Herzbeschwerden sind darauf zurückzuführen.

Nach einer ausgleichenden Massage wird nun gezielt und absolut sanft die krankmachende Blockierung gelöst. Die Energie des Körpers kann wieder frei fließen.





# Massagen

Durch Entspannung und Harmonisierung zu Gesundheit und Wohlbefinden.

Das Harmonisierung des Körpers uns nicht nur eine wohlige Entspannung schenkt, sondern unser gesamtes Immunsystem stärkt, ist längst kein Geheimnis mehr.

Über Muskeln, Lymphsystem, Kreislauf bis hin zur Verdauung wird das gesamte Körpersystem angeregt.

In Verbindung mit Akupressur, Schröpfkopfmassage oder CranioSacraltherapie wirkt die Massage neben der Linderung körperlicher Symptome auch ausgleichend auf unser seelisches Wohlbefinden.

## Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonenmassage ist eine altbewährte Methode mit der Grundlage, dass sich der Mensch als verkleinertes Abbild in bestimmten Zonen an Händen und Füßen spiegelt.

Die einfühlsame Massage der Reflexzonen eignet sich hervorragend zur Entspannung.

**Erleben Sie selbst, wie sich Verspannungen lösen und sich ein Wohlbefinden über den gesamten Körper ausbreitet.**

# Autogenes Training

*„Wer Schmetterlinge lachen hört, weiss wie Wolken schmecken.“*

Das Autogene Training (AT) ist eine einfache und vielseitig einsetzbare muskuläre und geistige Entspannungs-Therapie.

Sich in Ruhe auszubalancieren, Kraft zu finden, und mit Begeisterung sein Leben auszurichten in dem Wunsch nach Wachstum und Sinnerfüllung.

So können wir ungewöhnlichen Anforderungen, Stress und Lebenskrisen anders begegnen.

Durch ein besseres Körperbewusstsein ist es möglich, Warnsignale früher zu erkennen, Stressfaktoren besser zu begegnen und sich rechtzeitig persönliche Auszeiten und Freiräume zu schaffen.

In meinen Kursen finden sich auch Aspekte aus dem Yoga, der Atemtherapie und kleine Meditationsübungen wieder.

**Die Kurse finden in einem kleinen Kreis (max. 6 Personen) und in geschützter Atmosphäre statt.**

**Einzeltherapien sind möglich.**

**„Die Mondschaukel“ Kurse für Kinder und Jugendliche.**





## Praxisschwerpunkte:

- Wirbelsäulentherapie
- Entgiftungs- und Ausleitungsverfahren
- Darmsanierung
- MORA-Therapie
- Laserakupunktur
- CranioSacral-Therapie
- Massage
- Suchttherapie
- Bachblüten

## Kursangebote:

- Autogenes Training (AT)
- „Die Mondschaukel“ AT für Kinder
- Fußreflexzonenmassage
- Frauenspezifische Themen

Kursangebote und Infoabende zu verschiedenen Themen entnehmen Sie bitte dem Internet. [www.nhp-stommel.de](http://www.nhp-stommel.de)

Bewusstheit gibt uns die Freiheit,  
eine Wahl zu treffen.



Nach einer umfangreichen Ausmessung Ihres Körperstatus mit der Mora-Methode, werden wir gemeinsam ein Behandlungskonzept erstellen, das ganz individuell auf Sie abgestimmt ist.

Ich freue mich, Sie ein Stück auf Ihrem Weg zu begleiten.

Ute Stommel

Naturheilpraxis

**UTE STOMMEL**

Heilpraktikerin

53809 Ruppichteroth  
Jünkersfeld 6  
Tel. 0 22 95 - 90 22 22  
info@nhp-stommel.de  
www.nhp-stommel.de

Behandlungszeiten:  
nach Vereinbarung

Kursangebote: siehe unter  
www.nhp-stommel.de

Anfahrtsbeschreibung:  
www.nhp-stommel.de

